

Syndrom ruka, noha, ústa

Syndrom ruka, noha, ústa je velmi rozšířené, silně nakažlivé, ale v drtivé většině případů neškodné infekční onemocnění, které je vyvoláno virem Coxsackie. Nejčastěji se vyskytuje v letních a podzimních měsících, a to zejména u dětí ve věku do 10 let. Infekce se u dítěte může vyskytnout i opakovaně.



Přenos a prevence

K přenosu dochází z člověka na člověka většinou kapénkami při kýchnutí, kašlání nebo mluvení, občas také při kontaktu s tekutinou z puchýřků nebo infekcí po dotyku s předměty infikovanými slinami, tekutinou z puchýřků nebo stolicí. Kromě pečlivé hygieny (mytí rukou, zamezení blízkého kontaktu s nemocnými) nejsou známa žádná preventivní opatření proti tomuto onemocnění.

Poznámka: Mezi infekcí a výskytem prvních známek nemoci uběhne zpravidla 2–5 dní.

Příznaky

Na začátku lze většinou pozorovat červenou vyrážku na ruce a na nohou, která později přechází v bílošedé puchýřky. Zároveň se tvoří puchýřky a bolestivé vřidky i v ústech. Často se v téže době objeví i horečka. Dítě může být dočasně malátné a zchvácené. U starších dětí se příznaky většinou rozvinou jen velmi slabě. Puchýřky zpravidla zmizí po 8–12 dnech, aniž by se tvořily strupy. Infekce probíhá pravděpodobně v mnoha případech bez obtíží a proto často bez povšimnutí. V ojedinělých případech mohou ovšem nastat těžké komplikace, jako záněty plic, mozku nebo srdečního svalu, a mohou vést dokonce k úmrtí.

Diagnóza a léčba

Diagnóza se stanoví na základě výskytu puchýřků na ruce a nohou. Původce lze prokázat i na základě laboratorní diagnostiky.

Příčinná léčba zatím neexistuje. Proti bolestivým puchýřkům v ústech mohou pomoci protizánětlivé a bolest tlumící tinktury, které jsou určeny buď k nanášení nebo k vyplachování. Děti mohou pomoci i léky tlumícími bolest, jako je paracetamol či ibuprofen.

Na koho se mohu obrátit?

Při podezření na syndrom ruka, noha, ústa byste měli okamžitě vyhledat pomoc dětského lékaře.

(zdroj: <https://www.nzip.cz/clanek/631-syndrom-ruka-noha-usta>)