

Šestá nemoc

Šestá nemoc (lat. *exanthema subitum*) je infekční onemocnění, které se vyskytuje téměř výlučně u dětí ve věku od 6 měsíců do 2 let. Jakmile se na kůži objeví vyrážka, nemoc prakticky končí a jedinec získává doživotní imunitu. Šestou nemoc způsobuje lidský herpesvirus typu 6 (HHV-6), ojediněle typu 7 (HHV-7).



Jaké příznaky se mohou vyskytnout?

Dochází k náhlému zvýšení horečky, nikoli ojediněle se zvracením, průjmem a křečemi. Občas se vyskytuje slabá rýma. U kojenců je fontanela (mezera v lebeční klenbě) často napnutá a vyklenutá. Horečka přetrvává většinou tři až čtyři dny. Zatímco horečka klesá, během několika málo hodin se po celém těle rozšiřuje vyrážka, malé až středně velké světle červené skvrny, které stejně rychle opět vymizí, většinou do dalšího dne. V průběhu onemocnění se mohou vyskytnout křeče, ty jsou však bez dalších následků.

Poznámka: Od nákazy až po výskyt prvních příznaků onemocnění může uběhnout 3–7 dní.

Jak se stanoví diagnóza a jak probíhá léčba?

Diagnózu je možné potvrdit laboratorním vyšetřením. Léčba se omezuje jen na zmírnění obtíží (např. snížení horečky).

Na koho se mohu obrátit?

Jakmile se objeví první známky onemocnění, měli byste se svým dítětem vyhledat pomoc dětského lékaře. Vyloučit jiné onemocnění je však většinou možné až tehdy, když odezní horečka a současně se na kůži objeví vyrážka.